



ఓం శ్రీ మహాగణపతి యే నమః

శ్రీరామరక్షా స్తోత్రం



శ్రీరామరక్షా స్తోత్రం

ఓం శ్రీ గణేశాయ నమః

ఓం అస్య శ్రీరామరక్షాస్తోత్ర మంత్రస్య, బుధ కౌశిక ఋషిః,

శ్రీ సీతా రామచంద్రో దేవతా, అనుష్టుప్ ఛందః, సీతా శక్తిః,

శ్రీమాన్ హనుమాన్ కీలకం శ్రీరామచంద్ర ప్రీత్యర్థే శ్రీరామరక్షాస్తోత్ర జపే వినియోగః

ధ్యానం

ధ్యాయే దాజానుబాహుం ధృతశరథనుషం బద్ధ పద్మాసనస్థం!

పీతం వాసోవసానం, నవకమల దలస్పర్ధి నేత్రం ప్రసన్నం!!

వామాంకారూఢ సీతాముఖకమల మిలల్లోచనం నీరదాభం!

నానాలంకార దీప్తం దధత మురుజాటామండలం రామచంద్రం!!

స్తోత్రం

చరితం రఘునాథస్య శతకోటి ప్రవిస్తరం!

ఏకైక మక్షరం పుంసాం మహాపాతక నాశనం!!

| 01 |

ధ్యాత్వా నీలోత్పల శ్యామం రామం రాజీవలోచనం!

జానకీ లక్ష్మణోపేతం జటామకుట మండితం!!

| 02 |

సాసీతూణ ధనుర్పాణ పాణిం నక్తంచరాంతకం!

స్వలీలయా జగత్తాతు మావిర్భూత మజం విభుం!!

| 03 |

రామరక్షాం పఠేత్ ప్రాజ్ఞః పాపజ్ఞం సర్వకామదాం!

శిరో మే రాఘవః పాతు ఫాలం దశరథాత్మజః!!

| 04 |

కౌసల్యేయో దృశౌ పాతు విశ్వామిత్రః ప్రియః కృతీ!

ఘ్రాణం పాతు మఖత్రాత ముఖం సౌమిత్రి వత్సలః!!

| 05 |

జిహ్వం విద్యా నిధిః పాతు కంఠం భరత వందితః!

స్కంధౌ దివ్యాయుధః పాతు భుజౌ భగ్నౌ శ కార్ముకః!!

| 06 |

కరో సీతాపతిః పాతు హృదయం జామదగ్న్యజిత్!

మధ్యం పాతు ఖరధ్వంసీ నాభిం జాంబవదాశ్రయః!!

| 07 |

శ్రీరామరక్షా స్తోత్రం

సుగ్రీవేశః కటిం పాతు సక్తిన్ హనుమత్ప్రభుః!	
ఊరూ రఘూత్తమః పాతు రక్షఃకుల వినాశకృత్!!	08
జానునీ సేతుకృత్పాతు జంఘే దశముఖాంతకః!	
పాదో విభీషణ శ్రీదఃపాతు రామో ఖిలం వపుః!!	09
ఏతాం రామబలోపేతాం రక్షాం యస్సుకృతీ పఠేత్!	
స చిరాయుస్సుఖీ పుత్రీ విజయీ వినయీ భవేత్!!	10
పాతాళ భూతల వ్యోమ చారిణశ్చద్మ చారిణః!	
న ద్రష్టు మపి శక్తాస్తే రక్షితం రామనామభిః!!	11
రామేతి రామభద్రేతి రామచంద్రేతి వా స్మరన్!	
నరో న లిప్యతే పాపైర్బుక్తిం ముక్తిం చ విందతి!!	12
జగజ్జైత్రైక మంత్రేణ రామనామ్నాభి రక్షితం!	
యఃకంఠే ధార యేత్తస్య కరస్థాః సర్వ సిద్ధయః!!	13
వజ్రపంజర నామేదం యో రామకవచం స్మరేత్!	
అన్యాహతాఙ్గాః సర్వత్ర లభతే జయమంగళం!!	14
ఆదిష్టవాన్ యథా స్వప్నీ రామ రక్షామిమాం హరః!	
తథా లిఖితవాన్ ప్రాతః ప్రబుద్ధో బుధకౌశికః!!	15
ఆరామః కల్పవృక్షాణాం విరామస్సకలాపదాం!	
అభిరామ స్త్రిలోకానాం రామః శ్రీ మాన్యనః ప్రభుః!!	16
తరుణో రూపసంపన్నో సుకుమారౌ మహాబలౌ!	
పుండరీక విశాలాక్షౌ చీరకృష్ణాజినాంబరౌ!!	17
ఫలమూలాసినౌ దాంతౌ తాపసౌ బ్రహ్మచారిణౌ!	
పుత్రౌ దశరథస్వైతౌ భ్రాతరౌ రామలక్ష్మణౌ!!	18
శరణ్యౌ సర్వసత్త్వానాం శ్రేష్ఠౌ సర్వ ధనుష్కృతాం!	
రక్షఃకుల నిహంతారౌ త్రాయేతాం నో రఘూత్తమౌ!!	19

శ్రీరామరక్షా స్తోత్రం

ఆత్మసజ్యధనుషావిషుస్సుశావక్షయాశూగ నిషంగసంగినౌ!	
రక్షణాయ మమ రామలక్ష్మణావగ్రతః పథి సదైవ గచ్ఛతాం!!	20
సన్నద్ధః కవచీ ఖడ్గీ చాపబాణధరో యువా!	
గచ్ఛన్ మనోరథాన్నశ్చ రామః పాతు స లక్ష్మణః!!	21
రామో దాశరథిశూరో లక్ష్మణానుచరో బలీ!	
కాకుత్స్థః పురుషః పూర్ణః కౌశల్యేయో రఘూత్తమః!!	22
నానారాక్షసవీరశూరనిధనేధీరం మహానాయకం!	
కౌసల్యాతనయం పవిత్రచరితం వందే బుదశ్యామలం!!	23
దైత్యానానాశానార్థం కరద్యతధనుషం శిష్టరక్షార్థపాణిం!	
యోగీనాం మానసేందుంముఖ కమలదయా వీక్షణం భక్తబంధుం!!	24
వేదాంతవేద్యో యజ్ఞేషః పురాణ పురుషోత్తమః!	
జానకీ వల్లభః శ్రీమానప్రమేయ పరాక్రమః!!	25
ఇత్యేతాని జపేన్నిత్యం మద్భక్తః శ్రద్ధయాన్వితః!	
అశ్వమేధాధికం పుణ్యం సంప్రాప్నోతి న సంశయః!!	26
రామం దూర్వాదళశ్యామం పద్మాక్షం పీతవాససం!	
స్తువంతి నామభిర్ధివ్యైర్నతే సంసారిణో నరాః!!	27
రామం లక్ష్మణపూర్వజం రఘువరం సీతాపతిం సుందరం!	
కాకుత్స్థం కరుణార్ణవం గుణనిధిం విప్రప్రియం ధార్మికం!!	28
రాజేంద్రం సత్యసంధం దశరథతనయం శ్యామలం శాంతమూర్తిం!	
వందే లోకాభిరామం రఘుకుల తిలకం రాఘవం రావణారిం!!	29
రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే!	
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః!!	30
శ్రీరామ రామ రఘునందన రామ రామ! శ్రీరామ రామ భరతాగ్రజ రామ రామ!!	31
శ్రీరామ రామ రణకర్కశ రామ రామ! శ్రీరామ రామ శరణం భవ రామ రామ!!	32

శ్రీరామరక్షా స్తోత్రం

శ్రీరామచంద్ర చరణౌ మనసా స్మరామి! శ్రీరామచంద్ర చరణౌ వచసా గృణామి!!	33
శ్రీరామచంద్ర చరణౌ శిరసా నమామి! శ్రీరామచంద్ర చరణౌ శరణం ప్రపద్యే!!	34
మాతా రామో మత్పితా రామచంద్రః స్వామీ రామో మత్సఖా రామచంద్రః	35
సర్వస్వం మే రామచంద్రో దయాళు - ర్పాన్యం జానే వైవ జానే న జానే.	36
దక్షిణో లక్ష్మణో యస్య వామే చ జనకాత్మజా!	
పురతో మారుతిర్యస్య తం వందే రఘునందనం!!	37
లోకాభిరామం రణరంగధీరం! రాజీవనేత్రం రఘువంశ నాథం!!	38
కారుణ్యరూపం కరుణాకరం తం! శ్రీరామచంద్రం శరణం ప్రపద్యే!!	39
మనోజవం మారుత తుల్య వేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠం!	
వాతాత్మజం వానర యూథ ముఖ్యం శ్రీరామదూతం శరణం ప్రపద్యే!!	40
కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరం!	
ఆరుహ్య కవితా శాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలం!!	41
ఆపదా మపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం!	
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహం!!	42
భర్జనం భవబీజానా మర్జనం సుఖసంపదాం!	
తర్జనం యమదూతానాం రామరామేతి గర్జనం!!	43
రామో రాజమణిస్సదా విజయతే రామం రామేశం భజే!	
రామేణాభిహతా నిశాచర చమూ రామాయ తస్మై నమః!!	44
రామాన్నాస్తి పరాయణం పరతరం రామస్య దాసో స్మృహం!	
రామే చిత్తలయ స్సదా భవతు మే భో రామ మాముద్ధర!!	45

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే!

సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే!!

(తారక మంత్రం మూడు సార్లు పఠించాలి)

